

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

AMANIDA D'ARRÒS
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA VERDA
FRUITA

2

MONGETA TENDRA AMB PATATES
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
ENCIAM I TOMÀQUET
I OGURT

3

LLENTIES ESTOFADES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

4

AMANIDA CAMPERA
ABADEJO AMB ALLETS, Ceba I SALSA DE
TOMÀQUET
GELAT

5

MACARRONS A LA ITALIANA
CROQUETES DE POLLASTRE
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION



GUARDIANS
DE LA SALUT



grow
FOOD
BANKS